

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 19.11.2021, Прогресс СОШ, шк.завтр мл.

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност ь
<u>Завтрак</u>					
60	Рыба припущеная	14	4,3	0,4	94
200	Картофельное пюре	4,11	6,56	26,67	184,44
200	Напиток апельсиновый	0,2	0,2	19,8	77
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
180	Яблоки	0,72		17,63	74,87
Итого за Завтрак		26,53	12,06	109,5	649,31
Итого за день		26,53	12,06	109,5	649,31
Итого стоимость завтрака					57,43